

Die SCHWITZHÜTTE ist ein altes Heil- und Reinigungsritual, das es auch in unserem Kulturkreis schon sehr lange gibt! Wir treffen uns im Kreis, in absoluter Dunkelheit, um uns zu reinigen, zu singen, zu beten, Geschichten zu hören und uns neu auszurichten.

Während die Steine im Feuer erwärmt werden, stimmen wir uns im Singkreis mit besonderen Liedern ein.



VICARA ist schon seit vielen Jahren schamanisch Lernende und Lehrende. Ihre Lebenserfahrung lässt sie gerne in die Rituale einfließen.



Musikalisch begleitet werden die Rituale von FRAUKE. Durch längere Auslandsaufenthalte in Südamerika und Afrika durfte auch sie den Schamanismus schätzen und lieben lernen.

www.frauke-richter.de

ORT: Wildhang II, 32805 Holzhausen

ANMELDUNG : Vicara Shakti Müller
shivaprana@yahoo.de, 0173-6109767

KOSTEN: Holz 12-15 € + 5 € Feuermann
+ Spende für Singkreis und Schwitzhütte
mind. 50,- €.

Schwitzhütten und Singkreise 2018 mit Vicara Shakti & Frauke Richter

21.09.18

Herbst-Tag & Nacht-Gleiche: Heilung des inneren Kindes

An diesem besonderen Tag treffen wir uns im gemischten Kreis, um uns mit unserem inneren Kind zu verbinden. Können wir es hören? Was braucht das innere Kind, um zu heilen? Großvater Sonne und Großmutter Mond sind an diesem Tag im vollkommenen Gleichgewicht und so können sie – stellvertretend für unsere Ahnen – diesen Prozeß unterstützen.

TREFFEN: 18 Uhr bis in die Nacht hinein

21.12.18

Wintersonnenwende: Geburtsschwitzhütte

An diesem besonderen Tag treffen wir uns im gemischten Kreis, um noch einmal ganz bewusst die 4 Phasen unserer Geburt zu erleben. Jeder Mensch hat in einer dieser 4 Phasen ein besonders intensives Erlebnis gehabt, das nun sein Handeln und Wirken auf der Erde beeinflusst. Über das Erinnern und erneute Erleben im Kreis in der Schwitzhütte, können Geburtstraumata gelöst werden und eine neue Ausrichtung kann geschehen.

TREFFEN: 17 Uhr bis in die Nacht hinein

31.12.18

Sylvester Schwitzhütte: Altes loslassen – Neues einladen

In dieser Nacht treffen wir uns im gemischten Kreis, um das alte Jahr noch einmal zu betrachten und uns auf das neue Jahr einzustimmen. Im Anschluss an die Schwitzhütte feiern wir mit einem Festmahl und Singkreis den Beginn des neuen Jahres.

TREFFEN: 16 Uhr bis in die Nacht

30.04.19

Valpurgisnacht: Im Kreis der Frauen

Dieser Tag und diese Nacht ist der wilden Frau in uns gewidmet. Wir nehmen die Fährte zu dieser Energie in uns wieder auf, indem wir Lieder singen, die unsere Weiblichkeit stärken und uns in der Schwitzhütte (in der Gebärmutter von Mutter Erde) treffen, um unsere Lebendigkeit zu feiern. Es wird Geschichten über Frauen geben, wir bauen einen Frauen-Kraft Altar und tanzen ums Feuer.

TREFFEN: 16 Uhr bis in die Nacht hinein