

# ENERGIE MEETS BHAkti

20.-24.11.2019



Bad Meinberg



Gestaltung: www.menschen.de

## ENERGIE MEETS BHAkti

Das Wohlfühl - Power - Retreat  
– dein inneres JA zum Leben

20.-24.11.2019

### SEMINARGEbÜHR

199,- € EARLYBIRD: bis  
1.7.2019, danach 239,- €

### INFOS & ANMELDUNG

info@frau-ke-richter.de  
www.frau-ke-richter.de  
www.karma-licious.com

### zzgl. ÜN & HALBPENSION

(BIO/VEGAN/VEGETARISCH)  
ab 110,- €  
gastgruppen@yoga-vidya.de

### SEMINARHAUS SHANTI

Yogaweg 1  
32805 Horn-Bad Meinberg

## ENERGIE

kreiert sich in verschiedensten Formen, mal als Prana, mal als Gefühl, mal als Lebenskraft. In diesem Retreat tanken wir uns ganz individuell auf, durch verschiedene spielerische und bewährte Übungen. Atem, Körper und Seele werden dabei gleichermaßen aufgefrischt und das Energielevel balanciert sich harmonisch aus.

## BHAkti

ist das innere „Ja“ zum Leben an sich, das Wahrnehmen von Fülle, von Lebendigkeit und schlichtes Dankbarsein. Mit einem inneren Lächeln werfen wir uns hinein in Klang, Spiel, Tönen und Lauschen ... und fallen mitten in unser Herz. Lachen, Tränen, Glückseligkeit und eine wirklich wundervolle gemeinsame Zeit erwarten dich bei unserem einzigen eigenen Retreat 2018.

### MITTWOCH

Beginn:  
19:00 - 20:30 Uhr  
Ankommensrunde

### DONNERSTAG

8:30 - 10:30 Uhr  
Theorie & Praxis  
Sukshma Vyayama

14:30 - 17:30 Uhr  
Mantrayoga -  
Workshop

18:45 - 19:45 Uhr  
Singing Circle

optional:  
20:00 - 21:00 Uhr  
Satsang im  
Sivananda-Saal

### FREITAG

8:00 - 8:45 Uhr  
Sukshma  
Vyayama

9:15 - 11:00 Uhr  
Mantra-Yoga-  
stunde

14:30 - 16:00 Uhr  
Sing-Workshop

16:00 - 17:30 Uhr  
Nautilus Yoga/  
Meditation

18:45 - 19:45 Uhr  
Klangreise

optional:  
20:00 - 21:00 Uhr  
Satsang im  
Sivananda-Saal

### SAMSTAG

8:30 - 9:15 Uhr  
Sukshma  
Vyayama

9:30 - 10:30 Uhr  
Powersyoga-Flow  
on percussion

14:00 - 17:30 Uhr  
Yogi-Koch-Work-  
shop: Ernährung,  
Prana, Energie

18:45 - 19:45 Uhr  
Abendkonzert

optional:  
20:00 - 22:00 Uhr  
Satsang im  
Sivananda-Saal

### SONNTAG

8:30 - 10:00 Uhr  
Sukshma  
Vyayama & Yoga

10:00 - 10:30 Uhr  
Innere Seelen-  
bilder-Reise

12:30 - 14:00 Uhr  
Abschlussrunde/  
Ritual

**FRAUKE  
RICHTER**  
FRAUKE-RICHTER.DE

**KAI TREUDE**  
KARMA-LICIOUS.COM