

Yoga hilft heilen

mit Stefan Grothe

Musik

Frauke Richter



Yoga der Energie SUKSHMA VYAYAMA

Diese subtile Yogapraxis vitalisiert systematisch den ganzen Körper. Die sehr wirkungsvollen Übungen sind in jedem Alter und auch bei Krankheit einfach durchführbar.

Mantrayoga

Die zu den Yogastunden und geführten Meditationen gesungenen Mantras öffnen einen Raum, in dem sich das Bewusstsein weiten und Heilung geschehen kann. Die eigene Stimme kann dabei als wunderbare Brücke zu sich Selbst genutzt werden, um ganz im eigenen Herzen anzukommen.

Seminarhaus Shanti (Bad Meinberg) **Seminarkosten: 150 €**

25.-27. November 2022
01.-03. September 2023

Anmeldung bis 8 Wochen vor Seminarbeginn: 10% Rabatt auf Seminargebühr.
Bei individuellen Beschwerden sind private Konsultationen möglich.

BUCHUNG & INFORMATION

0176-23962616

info@frauке-richter.de,

www.frauке-richter.de

VERPFLEGUNG & UNTERKUNFT

im Seminarhaus Shanti ab 60,-€

buchbar: 05234-872332,

gastgruppen@yoga-vidya.de



Die im Seminar
vermittelten
Techniken erlern-
te Stefan Grothe
beim renommier-
ten Schweizer
Yogi Reinhard
Gammenthaler,
einem direkten
Schüler von
Dhirendra
Brahmachari und
dessen Lehrer
Maharishi
Kartikeya.

ONLINE VIDEO KURS - YOGA DER ENERGIE - WWW.STEFAN-GROTHE.DE